

## Barbara Kirschbaum; TCM behandeling bij borstkanker



Barbara Kirschbaum is hoofd van de TCM-polikliniek in het Mamma Center in het Jerusalem Hospital (Hamburg, Duitsland). In deze polikliniek worden vrouwen met borstkanker behandeld met zowel de conventionele behandeling als via complementaire zorg. Barbara heeft meer dan 30.000 vrouwen met deze diagnose behandeld.

In Nederland komt jaarlijks 1 op de 8 vrouwen met borstkanker in aanraking. De diagnose zelf leidt vaak tot wanhoop en angsten waarna het langdurige behandeltraject nog moet beginnen. Dit bestaat meestal uit een operatie, chemotherapie en bestraling in verschillende protocollen. Gevolg van deze behandelingen is een verzwakking van het immuunsysteem en een afname van zowel de fysieke als mentale vitaliteit. Bijwerkingen zoals misselijkheid, vermoeidheidssyndroom, polyneuropathie, gewrichtspijnen, schade aan het beenmerg en depressieve stemmingen kunnen met TCM uitstekend worden behandeld en begeleid. Barbara gaat ons in deze materie wegwijs maken.

---

## Karliën Bongers; Integratieve oncozorg



Karliën Bongers is chirurg (niet praktiserend), coach, docent en auteur van onder andere het boek 'Integrative Medicine, zorg voor gezondheid en geluk'. Als (mamma-) chirurg is zij in diverse ziekenhuizen werkzaam geweest. Als specialist Integrative Medicine zal zij in de lezing deze visie op zorg die uitgaat van gezondheid en mogelijkheden en ruimte biedt aan alle effectieve en veilige behandelingsmethoden alsmede het concept positieve gezondheid nader toelichten.

Integrative Medicine biedt een andere visie op zorg; van ziekenzorg naar gezondheidszorg. De mogelijkheden bij Integrative Medicine zijn ingedeeld in vier pijlers: een gelijkwaardige rol tussen zorgvrager en zorgverlener, aandacht voor preventie en leefstijlinterventies, gebruik van evidence based behandelingen en werken in een helende omgeving.

De nadruk zal hier liggen op de rol die acupunctuur kan spelen bij de behandeling van mensen met kanker.

---

## Yuhsin Chung; Chinese kalligrafie



In China besteedt elk kind op en na school tijd aan kalligraferen. Het is een kunst. Een kalligrafist staat in China in hoog aanzien, en wie wordt er nou niet verliefd op de poëzie van de sierlijke en krachtige lijnen van een Chinees karakter? In deze workshop leer je de beginselen van het werken met een haren kwast en Chinese inkt op rijstpapier.

Via eenvoudige streken krijg je de slag te pakken en zo werken we toe naar het schrijven van karakters die onlosmakelijk verbonden zijn met de TCM: **Shen, Qi, Jing** en natuurlijk **Xin**, het thema van ons jubileum. Kalligraferen brengt rust in de geest. Het is een vorm van gefocuste ontspanning. En het is verslavend!

Papier, inkt en kwasten zijn aanwezig. Nu jij nog!

Yuhsin Chung behaalde in 2000 haar masters in TCM in China aan de Chengdu University of Traditional Chinese Medicine. Aansluitend liep ze een jaar stage op de gynaecologie afdeling van diezelfde universiteit. Sinds 2004 is ze lid van de NVA en werkt ze samen met haar man Gilles Stoop in een praktijk in Utrecht.

---

## Wilfried Legein; Werking en toepassing van medicinale paddenstoelen in TCM



Paddenstoelen zijn in het Oosten bekend niet alleen omdat zij worden gebruikt als voedsel maar ook omdat zij een zeer krachtig therapeutisch effect hebben. Vandaar dat zij al eeuwen in Chinese kruidenformules voorkomen. Maar de therapeutische effecten van paddenstoelen overstijgen de oude Chinese kennis dank zij recent wetenschappelijk onderzoek. De resultaten van de vele klinische onderzoeken zijn zo verbluffend zodat wij aan deze kennis niet meer kunnen voorbijgaan. Bovendien is het gebruik van medicinale paddenstoelen een interessant gegeven als aanvullend middel in een klinische praktijk. Op het TCMA-congres wordt de tip van de sluier gelicht rond de vele geheimen van medicinale paddenstoelen.

Wilfried Legein is de oprichter van BATCM *The Belgian Association for TCM* en OTCG *Het opleidingsinstituut voor Traditionele Chinese Geneeswijzen* en is jarenlang voorzitter geweest. Naast een TCM-praktijk is hij ook TCM-docent bij OTCG aan de Karel de Grote-Hogeschool in Antwerpen.



Sinds enkele jaren is hij consultant bij MRL *Mushroom Research Laboratories Ltd.*

---