

Collega's, opgelet!!

In samenwerking met de NVA heeft de TCMA een MBK-opplus programma samengesteld, waarmee je punten kunt vergaren om lid te worden van de NVA, ook zonder (para-)medische vooropleiding. Je kunt direct lid worden en hebt dan drie jaar de tijd om je ECT's aan te vullen tot 65. Ook tellen deze dagen als verplichte MBK-nascholingspunten. Twee vliegen in één klap! Dus als je al lid bent van de NVA, kun je een dag uit dit programma kiezen voor je jaarlijkse MBK opplus dag.

De TCMA heeft voor 2019 weer een onweerstaanbaar programma georganiseerd, waar je gewoon voor je plezier naar toe gaat. Alle bijeenkomsten zijn op vrijdagen van 14u-20.30u.

TCM Academie Nederland – MBK nascholingen voorjaar 2019

- ✓ alle lessen zijn in hotel Mitland, Utrecht, www.mitland.nl
- ✓ kosten € 110 per dag
- ✓ inschrijven kan via info@tcma.nl

Vrijdag 8 februari '19 | 14.00-17.00 ~ MW-C

Willy Bakers, psycholoog, coach & trainer Waar de acupuncturist ook coach wordt

Vrijdag 8 februari '19 | 18.00-20.30 ~ MW- C

Johanna Biemans, Msc, acupuncturist, fysiotherapeut.

Verwerven van relevante wetenschappelijke Informatie; ~MW - C

Vrijdag 8 maart – 29 maart & 12 april '19; alleen inschrijving gehele blok | 14-20

Willy Bakers (+ Tileke Bos, Katinka van Duijn, Marijke Pfeiffer), ***Intervisie;*** ~ MW -C

Vrijdag 15 maart '19 | 14-20 MW-inhoudelijk

Carel de Cock, 14.00-20.30: cardioloog in VU Medisch Centrum, Amsterdam

Angina pectoris & cardiomyopathie;

Vrijdag 22 maart '19 | 14-20 MW-inhoudelijk

Onzekerheid, bekeken vanuit Qi en Wu Xing

Willem Pinksterboer, voor verdere informatie; zie hieronder

Vrijdag 20 september, 11 oktober & 1 november '19 | 14-20

Driedaagse workshop "De acupuncturist als counselor"

Willem Pinksterboer & Sander van Hesteren, voor verdere informatie; zie hieronder

'De acupuncturist als counselor'

Qi bewegen door bewustzijn

"Niets is zichtbaarder dan het verborgene, en niets is duidelijker dan het subtiele"

- Confucius -

Docenten:

Sander van Hesteren (counselor, trainer, bioloog)

Willem Pinksterboer (acupuncturist)

Inleiding

Deze driedaagse nascholing biedt de deelnemers de gelegenheid tot een diepgaande herbezinning op hun rol als behandelaar. De vraag staat centraal waar zij in hun handelwijze de regie van hun patiënten in het genezingsproces kunnen versterken teneinde krachtiger en duurzamer genezing te bereiken. Hierbij zullen veel bruggen geslagen worden tussen oosters en westers denken om te het persoonlijke begrip van belangrijke concepten zoals bijvoorbeeld Qi, intuïtie en holisme te vernieuwen en te verdiepen. Deze filosofische concepten geven richting, inzicht en inspiratie maar de motor achter het leerproces zijn de actieve werkvormen.

Uitgangspunt bij deze cursus is de relationele en dynamische definitie van gezondheid die recent door Machteld Huber van het Louis Bolk instituut gegeven werd. Volgens die definitie is gezondheid 'het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven'. Die definitie sluit uitstekend aan bij de uitgangspunten van de Chinese geneeswijzen. Maar een eerste vraag waar de deelnemers zich over zullen buigen is in hoeverre een passieve behandelmethodede zoals acupunctuur een optimale interventie is om te zorgen dat de patiënt de regie hervindt.

Veel chronische gezondheidsproblemen worden in stand gehouden door de manier waarop de patiënt betekenis geeft aan en reageert op zijn of haar klachten. Daarbij kunnen onbewuste overtuigingen, ingesleten denkpatronen en vermindering van gevoelens een grote rol spelen. Mentaal emotionele aspecten dragen zo in belangrijke mate bij aan het in stand houden van de ziekmakende compensatiepatronen die wij als acupuncturisten benoemen in onze diagnostiek.

Met de Wu Xing hebben acupuncturisten de beschikking over een holistisch model waarmee een helder inzicht gegeven kan worden in tendensen en compensatiepatronen die plaatsvinden in de eenheid van psychologie, fysiologie en energie die de mens in wezen is. Als deze informatie alleen gebruikt wordt om de juiste diagnose te stellen en de juiste punten te kiezen gaat een enorme kans verloren. De Wu Xing is heel goed bruikbaar als een vertrekpunt voor counseling en coaching. Met behulp van dit model kan de patiënt uitgenodigd worden om een blik in de spiegel te werpen, bewust te worden van wat onbewust was, zelf te ontdekken wat nodig is voor herstel om weer eigenaar te worden van het genezingsproces en zo de regie te hervinden.

Maar die blik in de spiegel is meer dan een feitelijke opsomming of een schematische uitleg die de acupuncturist na anamnese en onderzoek aan de patiënt geeft. Om de patiënt in staat te stellen wezenlijk bewust te worden, regie te nemen en te transformeren zal de rol van de acupuncturist als de situatie daarom vraagt, moeten veranderen van behandelaar naar counselor. Deze cursus beoogt behandelaars die de waarde inzien van deze rol te ondersteunen in dit veranderingsproces.

Theoretische achtergronden

In deze cursus onderzoeken we de volgende filosofische thema's:

Regie en het midden

Het begrip 'regie' kunnen we verbinden met het midden dat zowel in het taoïsme, het confucianisme als in het Boeddhisme als symbool voor balans, gelijkmoedigheid en transformatie een 'centrale' rol heeft. Dit oosterse midden verbinden we met de psychosynthese waarin het midden de plaats van de regisseur is en met de transactionele analyse waarin de middenpositie de plaats van de volwassene is die verantwoordelijkheid neemt.

Contact en relatie

Het midden is ook de plaats waar contact gemaakt wordt en waar een relatie ontstaat. De filosoof Martin Buber onderscheidde twee verschillende relaties:

1: De op analyse, sturing en beïnvloeding gerichte Ich-Es relatie waarvan in een medische patiënt-behandelaar relatie sprake is.

2: De gelijkwaardige, receptieve en wederzijdse 'Ich-du' die aan de orde is tijdens counseling. Tijdens een acupunctuurbehandeling kunnen beide relatievormen adequaat zijn. Dat is keuze die de behandelaar maakt. In de cursus leer je onderscheid maken tussen beide en leer je hoe je de voor counseling belangrijke ich-du relatie kunt creëren.

Verdieping van het begrip va Qi

Vanuit het bewustzijn van het midden, in contact met de patiënt ontstaat een open opmerkzaamheid van de bewegingen van de Qi. Niet voor niets neemt de Qi in de San Bao de middenpositie in. Qi is het contact tussen Shen* en Jing, tussen Geest en materie, tussen object-subject. Tussen behandelaar en patiënt. Qi is in deze context geen energie, maar de informatie die beschikbaar is in het contact.

Intuïtie en Holisme

Deze open, geduldige waarneming die *evenzeer gericht is op jezelf als op de ander* is niet gericht op het stellen van een juiste diagnose, maar om te gaan zien wat zich manifesteert in de bewegingen van van de Qi, wat de patiënt tot uitdrukking brengt. In wat zich manifesteert, vallen fysiologie, energie en psychologie volledig samen. Door hiermee te oefenen ontstaat een wezenlijker inzicht in intuïtie en holisme. Deze begrippen worden verder toegelicht en verdiept met behulp van het werk van Goethe en de fenomenologie.

Wu Xing, transactionele analyse

Goethe sprak van 'de intuïtieve waarneming en ervaring van het oerfenomeen'. Het oerfenomeen is in de Chinese geneeskunde de beweging van yin yang die tot uitdrukking komt in de Wu Xing. Dit model wordt gebruikt om wat ervaren en waargenomen wordt in uit te drukken. Het ouder - volwassene - kind model van de transactionele analyse wordt geïntegreerd in het vijf fasen model. Het beeld dat daardoor ontstaat kan gebruikt worden om wat zichtbaar is geworden terug te koppelen naar de patiënt en samen te onderzoeken wat er nodig is om het transformatieproces ongehinderd plaats te laten vinden en daardoor te helen. We zullen uitgebreid stil staan bij deze existentiële benadering van de Wu Xing.

Opzet cursus

Parallel aan de behandelsituatie waarin patiënt eigenaar van het genezingsproces is, zijn de deelnemers aan deze cursus eigenaar van hun leerproces. Het accent ligt daarom op actieve werkvormen met veel intervisie en supervisie waarin deelnemers zelf ontdekken wat geleerd wil worden, waar meer bewustzijn nodig is en welke vaardigheden en inzichten om verdieping vragen.

Werkvormen

De werkvormen en oefeningen vinden hun oorsprong grotendeels in erkende psychosociale coachings- en counselingmethodieken. Al genoemd is de transactionele analyse, maar ook Positieve Psychologie, Tri-Energetica, Gestalt, Theory-U en MBCT (mindfulness based cognitive therapy) liggen ten grondslag aan gebruikte oefeningen. De volgende werkvormen zouden ingezet kunnen worden in de cursus. Op een later tijdstip zal dit verder uitgewerkt worden.

- Interview leerdoel: Deelnemers interviewen elkaar op het gewenste leerdoel van de cursus. M.n. het helpen concretiseren van wat de ander wil bereiken staat centraal.
- Een ander anamnese gesprek. Deelnemers oefenen een gespreksvoering
- Inquiry met één vraag. Gedurende tien minuten stel deelnemer A aan deelnemer B bij herhaling telkens dezelfde vraag. Doorvragen is niet toegestaan. Deelnemers leren loslaten, en vertrouwen op het voortgaande proces bij de ondervraagde.
- Werken met vloerankers.
- Denken Voelen Willen Doen. (oefening in tweetallen) Woorden worden groot op papier geschreven en in een kwadrant in de ruimte gelegd. Deelnemer A begeleidt deelnemer B door een situatie van handelingsverlegenheid. Wat dacht je? Wat voelde je? Wat wilde je? Wat deed je? Deelnemer B staat op het bijpassende vloeranker.
- Ouder Volwassene Kind. (oefening in drietallen) Woorden worden elk tweemaal en groot op papier geschreven en naast elkaar in de ruimte gelegd. Ouder tegenover ouder, naast volwassene tegenover volwassene, naast kind tegenover kind. Deelnemer A voert gesprek met deelnemer B over een situatie van handelingsverlegenheid met een patiënt. Samen bepalen zij van welke egopositie sprake is bij patiënt en bij hem/haarzelf. Vervolgens kruipt deelnemer C in de rol van patiënt en wordt situatie gespeeld zoals die in werkelijkheid ervaren worden, waarna inbrenger (B) een andere ego-positie inneemt en het effect daarvan op C ervaart.
- Vissekomp. Al naar gelang het doel van de oefening neemt een groep van 2 of meer deelnemers zitting in het midden van de kring. Zij voeren gesprek, bijv. een behandelingsgesprek, met een specifiek doel. Begeleiders zetten het gesprek stil wanneer zij menen dat er genoeg is gezien om aan te leren.

- Anamnese zonder medische vragen om minder oplossingsgericht te gaan waarnemen en bewust te worden dat de Wu Xing zich altijd en in alles manifesteert.
- Roleplay veiligheid. Wanneer voelt een contact voor jou als behandelaar onveilig? A ondervraagt deelnemer B. Vervolgens speelt A de patiënt en kan B nieuw gedrag oefenen. Kan ook in drietallen.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor acupuncturisten en shiatsu therapeuten die

- bereid zijn tot gedegen zelfreflectie ten aanzien van hun handelwijzen als beroepsbeoefenaar
- verandering van hun handelwijzen waar dat de regie van de patiënt ten goede komt
- geloven dat een actievere rol van hun patiënten bijdraagt aan een grotere kans op duurzaam herstel
- een steviger samenwerking met hun patiënten nastreven

Dagindeling

Dag 1:

1. Kennismaking
2. Bepaling persoonlijke leerdoelen
3. Lecture: De rol van de acupuncturist en filosofisch kader
4. Thema: van anamnese naar gesprek
5. Actieve werkvormen
6. Lecture: TA/Wu Xing model
7. Actieve werkvormen Wu Xing/TA
8. Huiswerkopdrachten
9. Evaluatie en afronding

Dag 2:

1. Terugkoppeling proces en evaluatie oefenopdrachten
2. Lecture: Holisme en intuïtie
3. Actieve werkvorm anamnese (herhaling?)
4. Dagthema: Van passieve behandeling naar actieve deelname
5. Lecture: Rollen behandelaar en patiënt tijdens de behandeling: veiligheid/onveiligheid
6. Actieve werkvormen
7. Oefenopdrachten
8. Evaluatie en afronding

Dag 3

1. Terugkoppeling proces en evaluatie oefenopdrachten
2. Begrenzing van het gesprek: waar eindigt onze expertise
3. Review
4. Dagthema Integratie in acupunctuur
5. Lecture: Acupunctuur: Het sturen van Qi of het uitnodigen tot verandering?
6. Actieve werkvorm: ?
7. Feedback
8. Afsluiting

'Van onzekerheid naar vertrouwen'

Als je moet kiezen tussen succes en falen, kies dan altijd falen - Zhuang zi

Onzekerheid wordt vaak gezien als een onwelkome gast die je het effectief behandelen in de weg staat. Wij hebben het als behandelaars vaak liever over de kracht van onze methode en over de mooie resultaten dan over onze onzekerheid en twijfels. In deze cursus wordt duidelijk dat onzekerheid een gegeven is dat in iedere behandeling een rol speelt. Juist door te streven naar zekerheid en door het onderdrukken of verbergen van onzekerheid wordt het een probleem dat het geven van een goede behandeling in de weg staat. Door

onzekerheid te begrijpen en toe te laten kan vertrouwen ontstaan. Deze cursus biedt daar praktische handvatten voor die ontleend zijn aan de wetenschappelijke methode en aan de manier van werken in de Japanse meridiaan therapie.

In deze cursus

- Zullen we met elkaar het gesprek aan gaan over onzekerheid en twijfels.
- Zal duidelijk worden hoe onzekerheid, zekerheid en vertrouwen zich tot elkaar verhouden in termen van de wu xing.
- Wordt de belangrijke rol van onzekerheid in wetenschap, geneeskunde en taoïsme duidelijk
- Zal duidelijk worden hoe je in de behandelsituatie het directe contact met de Qi en het Kai Zen principe kunt gebruiken om onzekerheid te transformeren in vertrouwen.
- Leer je concrete stappen die je kunt zetten in de diagnostiek en behandeling die je in kunt passen in de acupunctuurstijl waarin je gewend bent te behandelen.

Accreditatie voor categorie WM-C is aangevraagd bij NVA en Zhong.

